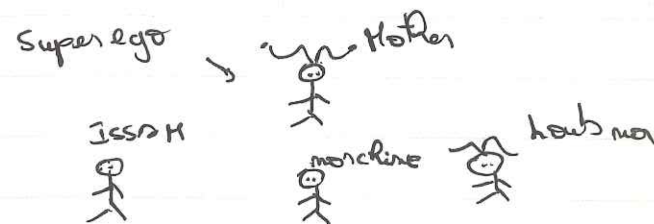
① - premier step que j'ai appris aujourd'hui c'est que chaque membre de la famille doit prendre soin de lui.
faut que chaqu'un soit un peu plutôt = egoiste de prendre soin de lui!

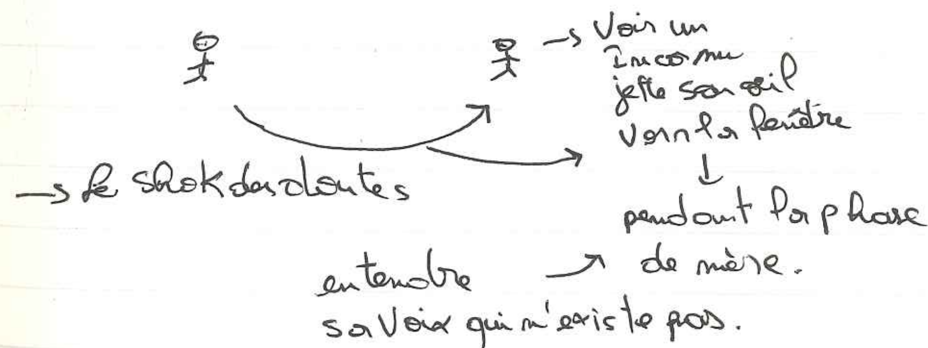


obligation -> se protéger -> Securité

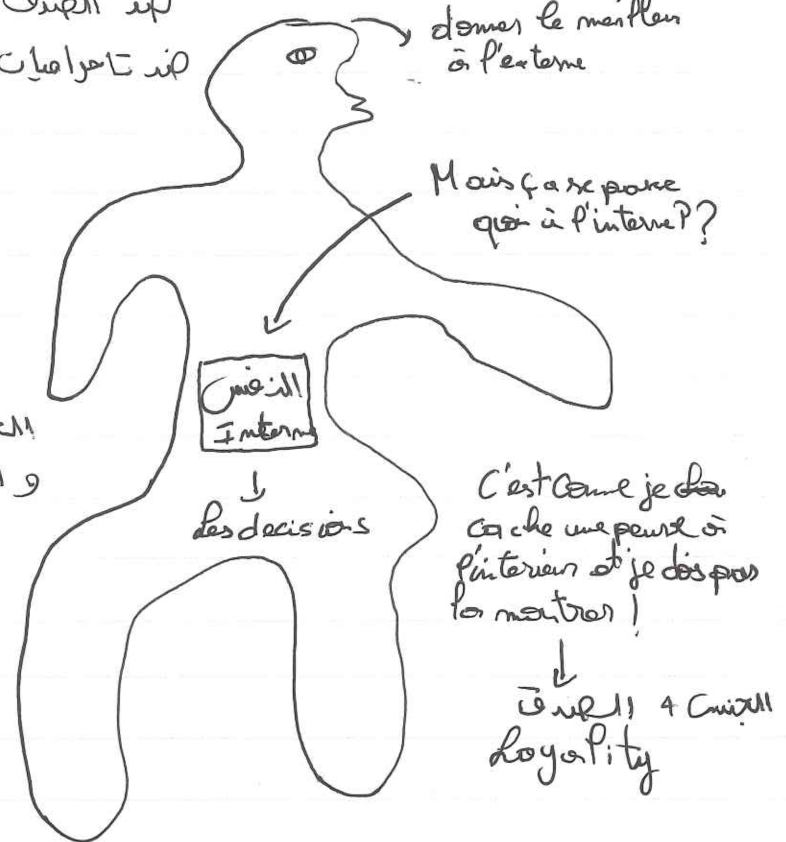
obligations -> Le Jujements -> Insecurité
-> pourqoi ça devenu un obligation d'avoir des doutes pour se protéger?

-> donner le meilleur de soi
Externe que Interne

Souvenir d'enfance:



ضد الصدق هو الكذب
ضد تاحراميات هو



→ النفس doit se protéger de quelque choses c'est pourquoi elle prend des décisions !

← السيطرة على الراحة النفسية.

→ La trahison

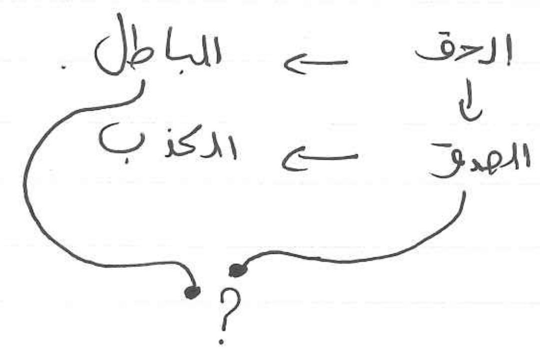
→ Faible estime de soi

→ doutes à travers les yeux

→ Angoisse d'avoir envie de faire du sexe

تعريف الشيء يأتي إلا بالطرف المقابل.

→ Même si les gens te parle sincèrement avec amour il y a une chose qui t'oblige à être inquiétant.



→ Je suis mieux que lui → Interne

• Les gestes pour contrôler un besoin !

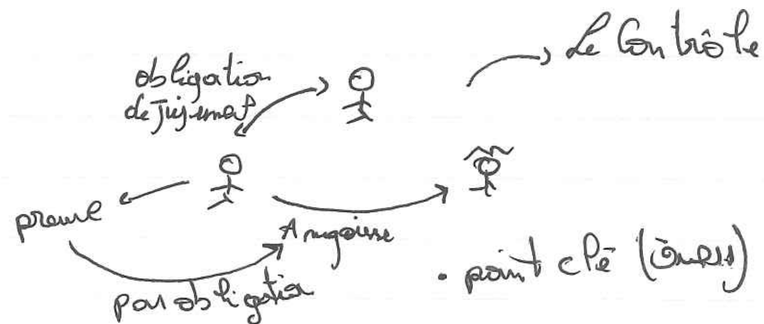
Jujument



?ô l'interne ← عدم الرضاء عن شيء

↓

ضد الصدق



→ Changements des yeux de mère après sa phase



الصدق . ←

النفس

→ je cherche le calme mentale !

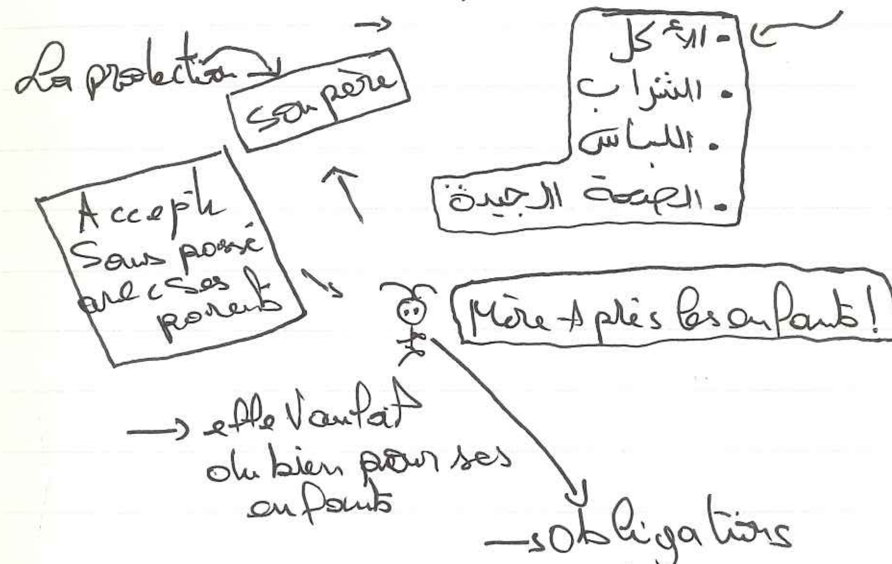


. déséquilibre mental peub sultan!

غير مرتاحة
why?

passé
حياة جديدة .
العشق
مرتاحة

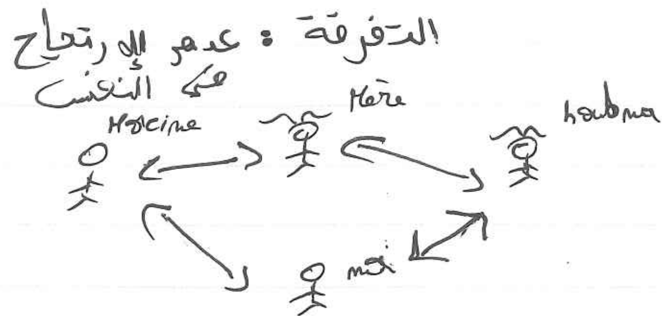
→ elle nous voit dans des Meilleurs état psychique !



changement de vie

الصحة الجيدة لما
هي الوجود العادي ؟

→ Il faut Accepter Quoi ?



+ peur الراحة
obligation des événements
↓
النفس

+ obligation pour النفس
à un lien avec un detachements

توقع النفس

غياب الأم = عدم الراحة في فترة la phase

Angoisse d'abandant

peur qui va se passe quelque chose!

+ Inquiétude qu'elle va jamais revenir!

→ le Contrôle pour Avoir الراحة النفسية.

على الحنين الله.

← النفس التي تخاف من وقوع الكوارث!

le jugement — الموت

علاقة مع

الطرف الآخر؟ ← الإنسان الآخر

عدم الرضاء عن شيءٍ معين

← النفس عن طريق الجنس. الذي تريد فعل شيءٍ معين

غريزة البقاء

عدم الرضاء؟ ← **غريزة الرضاء**

فعل شيءٍ معين = إفعل

شيء معين يريدني

أن أرضيه عن طريق إفعل!

المعرفة ← **النفس** ← **الغريزة**

الصدق

عدم الرضاء = المعاناة عن طريق النفس

الخوف الدائم من شيءٍ معين!

دافع عن طريق النفس

صراخ الأم

→ ~~الخوف~~

الحق في الحياة

الحق في الحياة ليس على أخذ Contrôle عن طريق الآخر pour avoir mon bien!

هو أن أكون متسامحاً مع نفسي ماذا علي أن أفعل ولا أفعل.

Attachement = Contrôle
↓
النفس التي تأخذ القرارات الخاطئة.

← يجب تفهم ماذا علي أن أفعل في طريقة إرضاء الغريزة الصحيحة عن طريق الحق الكامل ← partir au toillet
→ وتجنب Jujements.

الإضطراب ← عدم التوازن في المنزل ← الإستقرار في المنزل
→ الراحة النفسية. الإستقرار. التوازن.

الصراخ
contrôle
Jujements des autres ← التخيل
قلق، خوف
انعدام الثقة

الإضطراب له علاقة بالتنقل
→ Dettachements émotionnel

النفس تريد الإستقرار والراحة النفسية هي الغرائز.

إختلال في الإزدواجية في النفس.
→ Contrôle
→ j'aime pas le dettachement,
→ j'aime pas le Jujements des autres
je ne peux jamais me traiter pourquoi?

الاستقرار ←



الإضطراب



↳ Contrôle émotionnel pour avoir الإستقرار عبر الغير الإرادي عن طريق النفس

C'est Impossible que le Contrôle va prendre la place de الإستقرار

Jujements ← الإستعار

toujours une sensation que les gens vont me juger. → إضطراب!

النفس
Contrôle.



الإستقرار غير الإرادي

علاقة مع إضطراب

Contrôle الإرادي

Être Contrôlé
+
parceque je suis صادق

Contrôle و الإزدواجية



الشك في المنزل

Le jugements peut provenir de Dieu!

↓

mais je dois savoir ou mon la source!

المعاناة تأتي من اختلال في الإزدواجية.

↓

← عن طريق السيطرة.

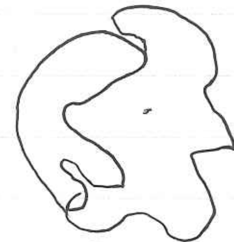
إن الله هو الوحيد الذي يعلم ← la Source



المطر ينزل عند تلاصق السحب مع بعضها

↓

دليل



→ Détachements d'une émotions

↓

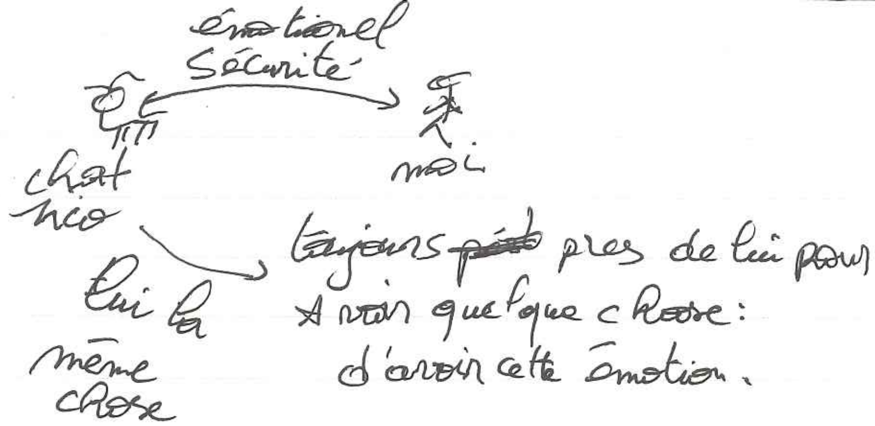
Contrôle pour garder une émotions

↙

Attachements

Détachement
+ rupture
Colère + intérieur

émotion Volé → "Ventre"



toujours ~~près~~ près de lui pour
Avoir quelque chose :
d'avoir cette émotion.

→ toujours près de lui c'est contrôle cette émotion → lui la même chose

Zico : Contrôles le territoire
pourquoi ?
moyen de la sécurité → moi avec lui au tout.

↓

الحريرة

peut que je vie parce que j'ai volé l'émotion de mon chat.

في الحريرة

→ mère sans émotion pourquoi ?
colère !

→ il y a un déclenchement que les émotions disparaissent !
point très fort à savoir !

→ c'est comme une émotion qui s'éteint temporairement.
↓
Énergie

pourquoi je me sens tout le temps fatiguée ?

↓

je cherche → la balance

→ j'ai peur de mourir parce que cette émotion ne me partient pas !

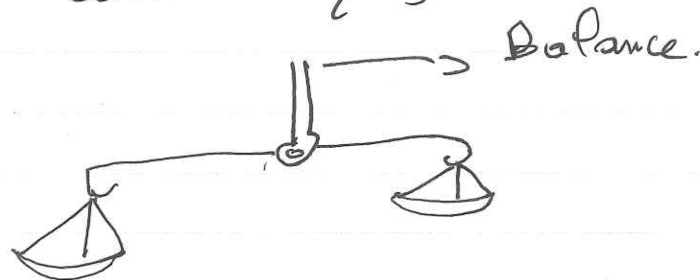
Rachid Voisin : sa raison de vivre c'est ~~faire~~ de vendre de drogue pour rentrer au

prison → devenu sa zone de confort

↙

liam avec الدوافع

→ Balance.



21 NOV 2025
Iris Pub

Émotion de mère ont été volé par les frères de père et père ?

الطرف الآخر VS الطرف الآخر

mère → enfant frères !

père → frères !

On avait manger couscous avec Souad c'est pourquoi

↙

mère dans sa place ?

يعرف الطرف الآخر بأنه يشي؟ معين الطرف النابي؟ أو ضد

Aujourd'hui je vais écrire les points qui me fait souffrire :

- Café + cigarette au feeling café sensation de malaise dans le ventre + envie de faire toilette.
- Isolement toute la journé
- Sensation qui me blaque de partir voir ma famille → peur + souffrance
- peur du regards des gens → jujements
- Confort zone dans les espace qui me font souffrire surtout dans les café à l'extérieur + bons soto.

↓

Cela explique que suis sous contrôle par énergie → de mort

→ Sensation étrange qui me tiens de toujours envie de chercher une émotion chez les femmes par le regards →
Contrôler son Attention pour l'attirer → mi sous contrôle

→ Mère dans Sa phase
(Sans émotion)

On as Jamais accepter الإطار de mère parceque
1) elle va plus nous donner l'amour.
3) عدم الرضاء عن التربية
2) elle va quitter la maison →

4) Mère Contre père + ses frères

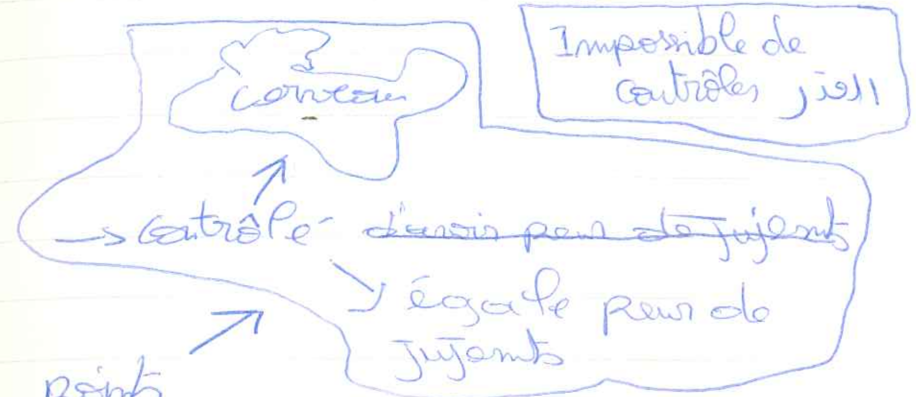
notre rôle c'était de Controler mère parcequ'on avait peur de الشوهة

Jugement + Angoisse
↓
quitte la maison

Le Jugement + الشوهة
• Répétition

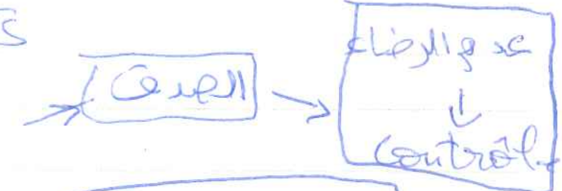
pourquoi on avait peur de الشوهة tout temps → Mère Vs père
Quand mère est dans sa phase.

من التربية ← الخوف ← الصراع
↓
→ Attachement de la famille. Jujements

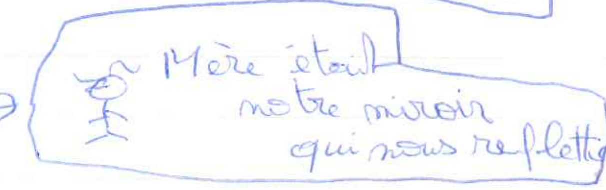


points très forts

الإسلام



points très forts



Séparation

Contrôle
↓
vient de père.

→ out of Contrôle → Angoisse

Contrôle → peur de tomber out of Contrôle

Loop ↗

→ Le Controle Vient de l'attachement

"ما أصابك من حسنة فمن الله وما أصابك من سيئة فمن نفسك وأرسلناك للناس رسولاً وكفى بالله شهيداً"

père et ses Frères

↓

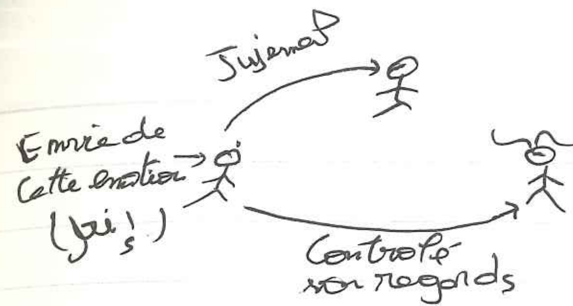
عدم التقبل.

→ Amagine de l'attachement plus que le Corp humain! C'est pour cela que النفس prene la désision → الغريزة

→ Imagine que tu vie un dettachement emotionel et Controles par ton Corp, il te dit: إفعل:

→ Attachement emotionel A travers Famille.

toi tout temps besoin d'un Attachement by الغريزة → إفعل.



← إختلال في الغريزة

← إختلال في الصدق

← إختلال في الإزدواجية

(النفس مسيطرة)

الطرف الآخر لا يعرف إلا بالطرف المقابل

↓

أنا أعلم أنني لا أريد أن أعترف بطرف معين ← ما هو؟

إعتراف داخلي ← Interne

الإعتراف في الغريزة لا يكون عن طريق ← الخطأ أو الصحيح

بل عصيان شيء معين ← علاقة مع الصدق

مثلا: الشك في الغريزة أن شيء معين على خطأ فهو عصيان.

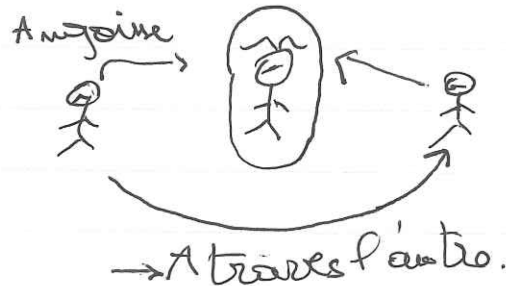
↑

"ما أصابك من حسنة فمن الله وما أصابك من سيئة فمن نفسك وأرسلناك للناس رسولا"

عندما أشك بالغريزة التي تقول لي إفعل
فهي على خطإ أو شيء مريب فيها
لا يجوز ← فهو عصيان

الصدق لا يجوز وصفه في العصيان
← "وقل ظهر الحق و زهق الباطل
إن الباطل كان زهوقا"

الشيطان ليس له علاقة بالأخلاق بل
بالوهم.
← قول محمد شحرور



→ A travers l'autre.

أنك لا تتفق مع الرأي أنها أنها خاطئة فهو ليس صحيح.
↓
إنه عصيان
عصيان ليس له علاقة مع الخطأ

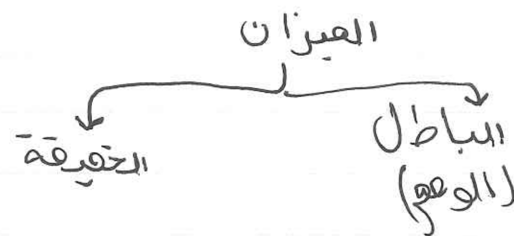
← mère dans Saphore (الإضطراب)

دليل ←
العصيان
عن طريق
الشك عن طريق الآخر.

→ pourquoi je ne peux pas m'exprimer face aux gens ou en famille ?

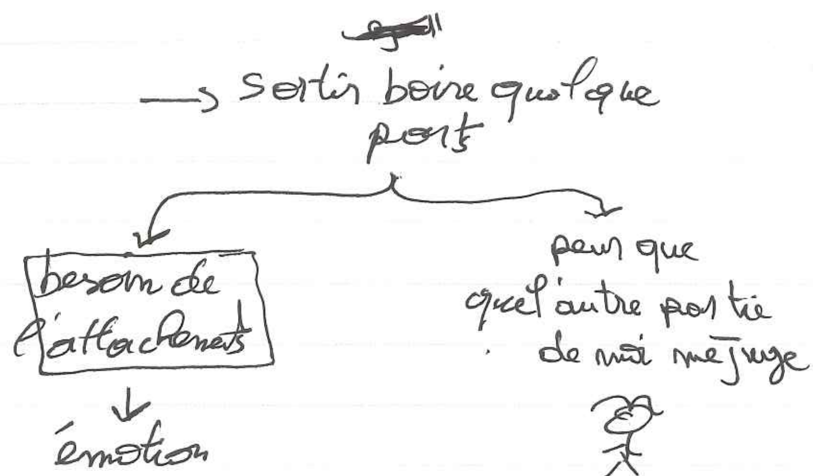
↓
شيء داخلي أعصيه على أنه على خطأ!

الغريزة contrôle الصدق
في الوجود.



الشك في النفس
الصدق هنا
لا يستحيل الشك عن طريق الصدق في حق من الله.

فالموت علينا حق و العيش حق.
↓
النفس → Décision
c'est elle qui prend les décisions.



↓
émotion

أنني أغطيها
أنني خاطئ
↓
la source ?



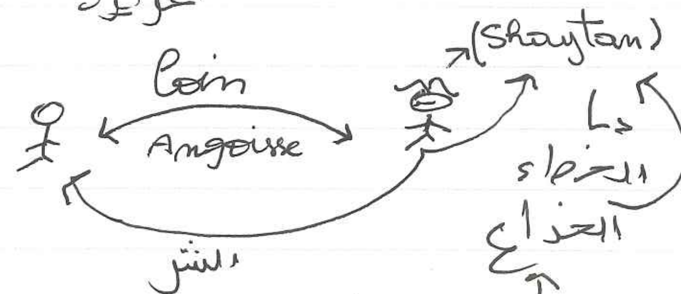


الصدق vs الحق.

الإيمان بأن الكل ضد يبعد.
فيجب أن Contrôle لكي لا يبعد!
↓
(manipulation) → point très fort.

Attachements في نفسي

↓
غريزة



elle va
me quitter

الغريزة (Sex)

ضد الخداع هو الثقة

سا طل دب
في الوهم.

الكذب vs الصدق

Attachant → Magnet

↓
قانون الجذب
↑
jugement?

أفعل شيء غير مناسب لصحتي ولا أرغب
أو أرى أني فعلت ذالك! (why)

عدم الرضا عن شيء معين
→ فعل ! parce que il y a un jugement.
d'où ~~Vient~~ Vient la source ?

عدم الرضا VS التقبل
↑ الخوف دائما
très Deep !

→ la source de الخوف ?
↓
عدم تقبل شيء معين.

mère dans sa phase normal
تقبل ←

mère dans sa phase
إضطراب : عدم التقبل
السؤال لماذا ← pourquoi
jugements.

Elle a toujours juste de ce que moi j'accepte pas.

↑ point très fort.

je cache ma souffrance à travers la manipulation!

↑ points très forts ↑
quelque chose me contrôle pour faire ce geste.

هوس de l'attachement ?

الإيمان ب
Attachement
لا أحب الاستغلال
ضد
و أحب السيطرة.

↓
une émotion se déclanche!

الإعتراف بالسيطرة منها الاستغلال!

tu ne peux jamais contrôler la nature !
(الطبيعة) → la nature est Incontrôlable

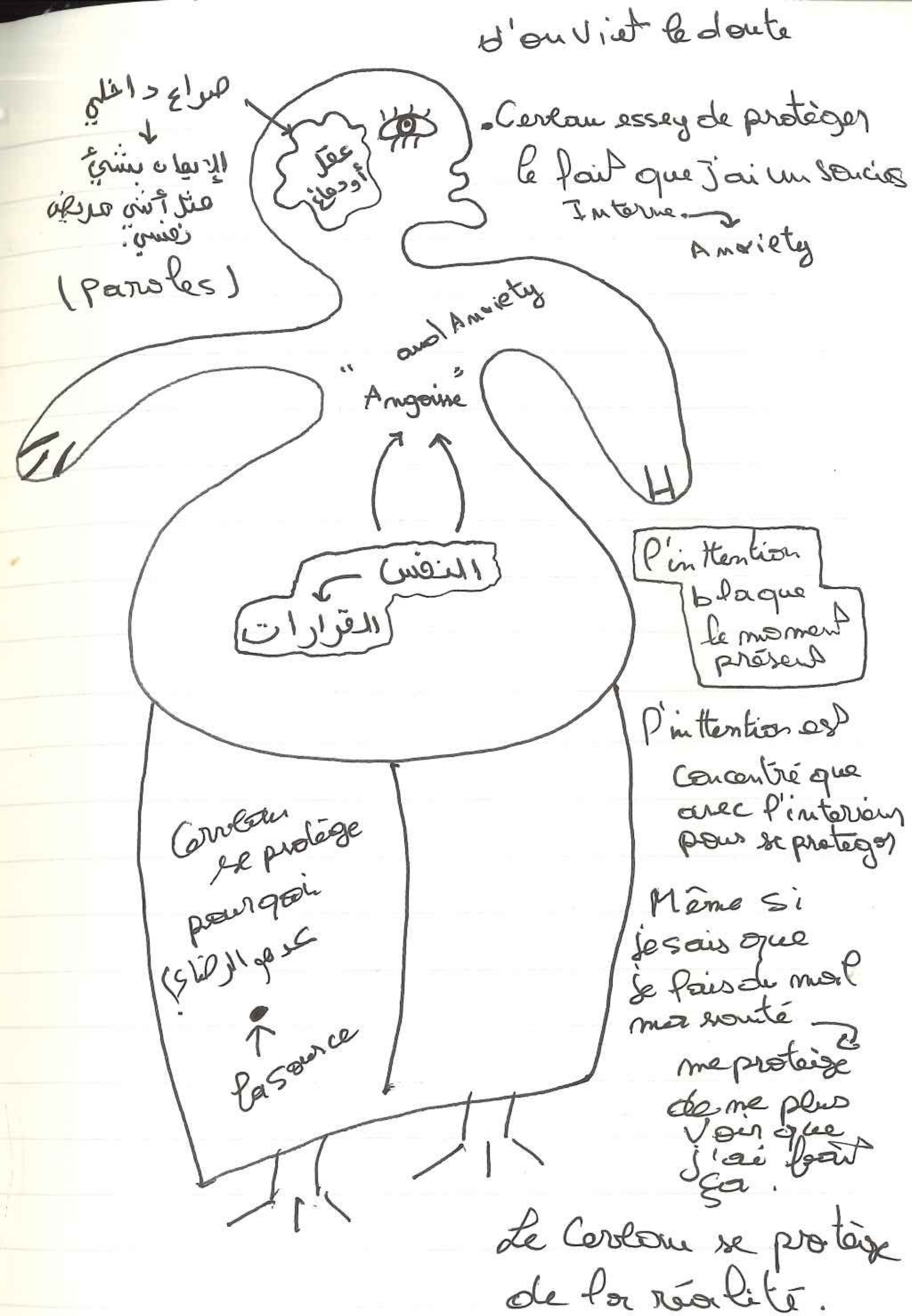
Décision !
→ Cigarette → Loop

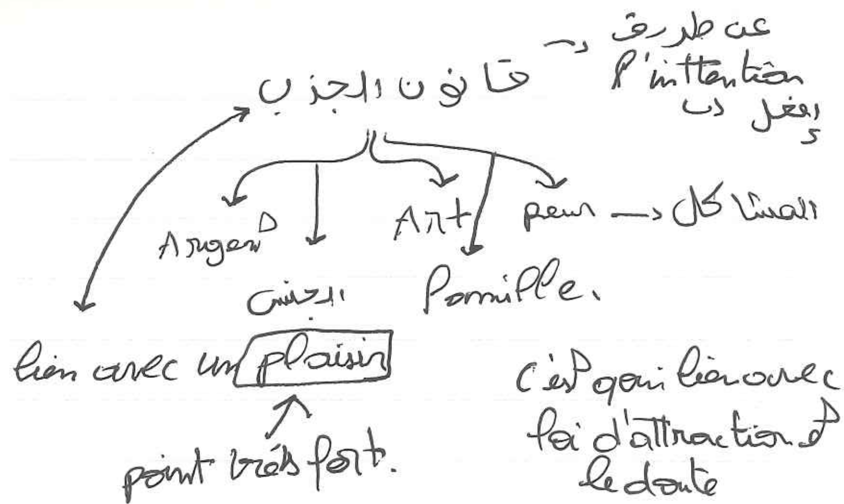
→ Voir que j'ai trop fumer me blesse.

→ Addiction est indiscutable
↳ جديد
جدي

Le bien être vs Souffrance / Angoisse
↓
Stress

Contrôle Injuste
Traumatisme





C'est qui lien avec loi d'attraction et le doute

"Magnet"

* trouves les pensé → doutes

les pensé devient contre toi si tu sens le doute

point très fort ~~tro top~~ répétition

parce que tu te dit quelque chose (خطأ)

أي شيء يجذبك أنك تفكر على أنه شيء فيه غير صحيح ← الشك

points très fort

أي شيء يجذبك في الطبيعة و أنك تشك فيه فسيتحول ضدك

point fort

أي شيء يقول لك إفعل و أنت تشك فيه ← سيتحول ضدك

C'est qui lien entre loi d'attraction et power of nothing ?



كلمة الشمس دال و مدلول أنا و الشمس

بالنسبة لـ الله الكلمة هي الشمس

I Cant trust my eyes, how do I see?

Attachements émotionel

Contrôle

قانون ↔ plaisir

أي شيء تريد إصلاحه فهو مشكل فعلته

"عدم الوفاء"

↓

غريزة

"Attachement contre émotion"

"Attachement émotione"



= "Attachement émotionel" contre émotion

Atta : émotion contre le Vide
↓ vrai A traversé mère
↓ Culpabilité

émotion contre Vide ← "effo Va" Ressentir =

↑ Attachement

قانون الجذب

← السيطرة ← Souffrance

إحساس

← émotion contre Vide ← السرد العصبيات
la Source

↓ contre المشاعر

↓ Contrôle

اختلال في la décision ← "الهدف" "l'intention"



تحاول أخذ شيء معين
والذي تعلم أنك فعلت
ذنب.

manipuler pour que tu te sens Coupable

l'objet

~~Angoisse~~

"Angoisse de pouvoir sortir"
loop ⇐ الفكرة



"لا يعترف الطرف إلا بالطرف المقابل"

الإيمان بالنفس

(manipulation) ⟸ الإعتراف

"mask"

Quand elle me regards → Sensation

Coeur

Le regret → d'être toujours le meilleur

La guérison :

→ Tombé de l'illusion de la culpabilité :

هو [الشعور بالذنب] → La preuve ?
العلم أني لم أفعل شيء.

"j'ai faim"

→ "ta foi t'a dit quelque chose de mal."

→ mais → "manipulation"

→ je merite mieux

→ bonté

↓

imstoppable

"لا يزال لنتعترف بأنك فعلت ذنب."

الذنب عن جازي الغرائز ←

↓

loop :)

والسلام :

j'ai faim → العزيزة
caca → العزيزة
~~Sex~~ desir → العزيزة ← c'est que je fais un truc de mal

→ La culpabilité

desison !

→ je dois guérir cette croyance interne.

« Si je déçois ma mère je perds ma valeur »

↓

c'est lui qui (juste)

↓

الحق.

+ interdiction emotionel

(الإعتزال بالشيطان)

C'est moi qui prend
la decision! →
Attra → je me dirige
vers mon chat

→ ~~j'ai travail de~~
→ j'ai commencé à
detecte le pouvoir
de la manipulation
mais je manipule

"le controle de la decision"
↓
yes I like
I don't like

• les autres
n'on pas le
droits de manipuler

"la detection"
post j'ai
ajouté de
ce
pouvoir

le pouvoir
d'être contre ←

Manipuleter = un plaisir =
une emotion

لا يعترف الطرف الآخر إلا بالطاعة

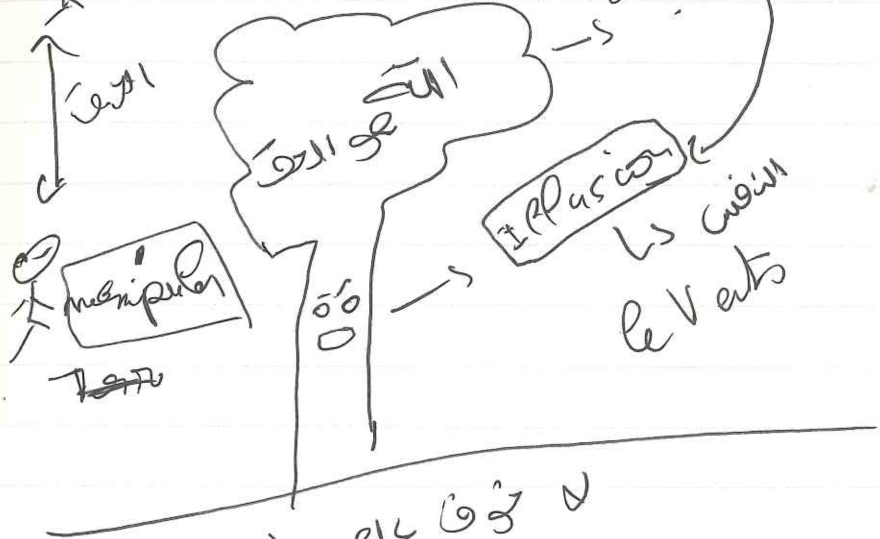
manipuler ← الطاعة بل
↳ (Validation) → عدم الثقة بالنفس

→ je dois toujours jouer un rôle pour exister!
→ veut dire que pour importe à tout cerveau
me dit ~~elle~~ il a avait raison! إلي يهان

→ Manipuler = ji expres!
→ C'est d'exister
que j'ai raison

d'être facile que
: famille
: les gens
: chats)

"le vents"



لا خوف عليهم ولا هم يحزنون

→ Si tu fais ce que je t'ai dis, punition
الشعور بالذنب ← emotionel.
↙
علاقة مع الإيمان

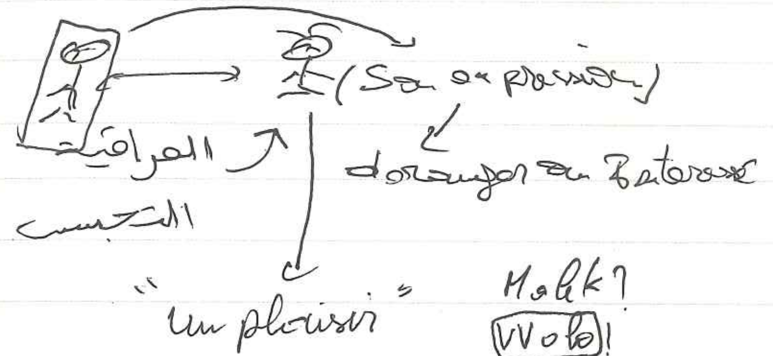
→ A chaque fois je m'exprime
je me sens ~~...~~ obligé
d'avoir mal.
(punition)
~~Obligé dans~~ avec la realité.

"les endroits de Confort"

Controle l'intention
العزيز عل

← l'intention Contrôle A s'attache à la Vie
pour quelqu'un de proche → Zone
de Confort
→ raison de Vivre.

La Cigarette peut il Activer.
une émotion



"un plaisir" Malik?
VVolo!

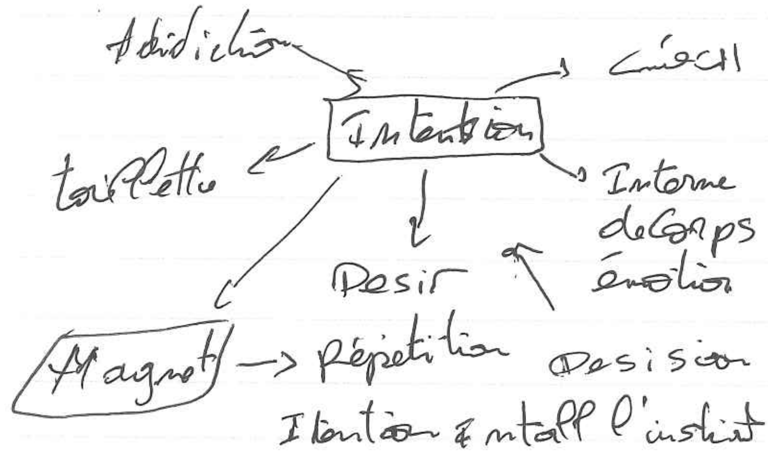
c'est comme t'a l'impression de vole
Son (intention) Magnet
point très fort

(La Culpabilité)
↑
تأنيب الضمير ما على شيء في العزائز

tu crée une fausse realité.

Attachement →

→ Si j'étoine to toujours un Soucis



→ pas d'objectif clair sur la vie

① tu sais que ta confiance en toi
Ta apris à manipuler
~~[illegible]~~ Contre toi

→ Manipulation te dit que tu peux
Jamais exister sans moi.

point très fort

→ tu peux jamais montrer ta faiblesse
face à des gens → ~~[illegible]~~ instinct

La manipulation ~~[illegible]~~ prend
la desision de l'instinct
à travers l'intention.

